

期間 10/5 ~ 11/17 10:00 ~ 18:00

秋@まちラボ

体験 / イベント / 休憩

癒

猛暑に疲れた心と体を癒しに都会のオアシス・まちラボへお越しください。

まちラボは、家族みんなで楽しめる癒しの空間だよ！

読書・芸術・癒し・健康の秋

E フジキン・ギャラリー創 **芸術の秋**
植物アート、漆絵アート展示

日本の草花をモチーフに樹脂粘土で制作した「実似真夢」と、漆で描いたアート作品を多数展示いたします。



“超” ちょうざめ 塗り絵コーナー実施中

好評につき、塗り絵を楽しんで頂いた方には特製携帯ストラップを継続プレゼント中！

※営業時間 10:00 ~ 17:30 日・祝日 18:30 まで 無休

D 小松精練 / トーケン
~おうちでミニミニ菜園~
緑化基盤でカイワレを育ててみませんか？



¥200



みどりのジオラマも常時展示中！

※営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日：土・日・祝日

B アーバングリーンラボ

秋のハロウィンリース作り

9/15(土) ~ 10/27(土) ¥650

※営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日：木・日・祝日

秋がやってきましたね！秋らしい素材を使ってかわいらしいミニハロウィンリースを作りませんか？玄関やお部屋に飾って、ハロウィンを楽しみましょう♪

ブックサイクリング ¥300/回

10/6(土)・10/27(土)・11/10(土)

※営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日：木・日・祝日

本のリサイクル始めませんか？本を裁断して電子書籍化します！電子化したデータはお持ち帰り頂けます。裁断した本はミミズコンポストに入れて堆肥に！

初冬の森訪問

「日帰りで行く丹波の森歩きツアー」

12/1(土) 10:00 ~ 16:00 (有料)

冬の森に耳を傾け、生き物の息づかいを感じるツアーを開催します♪先着順ですのでご予約はお早めに！

【お問合せ・申込先】06-6311-1188

H アサヒラボ・ガーデン

食欲の秋！食べもの本を楽しもう！

さまざまな食べものに関する本や雑誌をたくさん取りそろえているミニライブラリーです。

食の知識やレシピ探索、おいしいお店情報など、食欲の秋を本で楽しんでみませんか？

※営業時間 10:00 ~ 20:00 日曜日 18:00 まで 定休日 木曜日



↓アサヒと大原元気プラザの健康コラボセミナー

I 資格の大原

足から元気！セミナー ~ふまねっと運動とリフレクソロジー~

11/4 (日) ①10:00 ~ 11:30 ②16:00 ~ 17:30

応募人数：各回 20名 (予約制)

開催場所：アサヒ ラボ・ガーデン

申込先：資格の大原 梅田校ライセンススクエア

電話 06-6130-6600

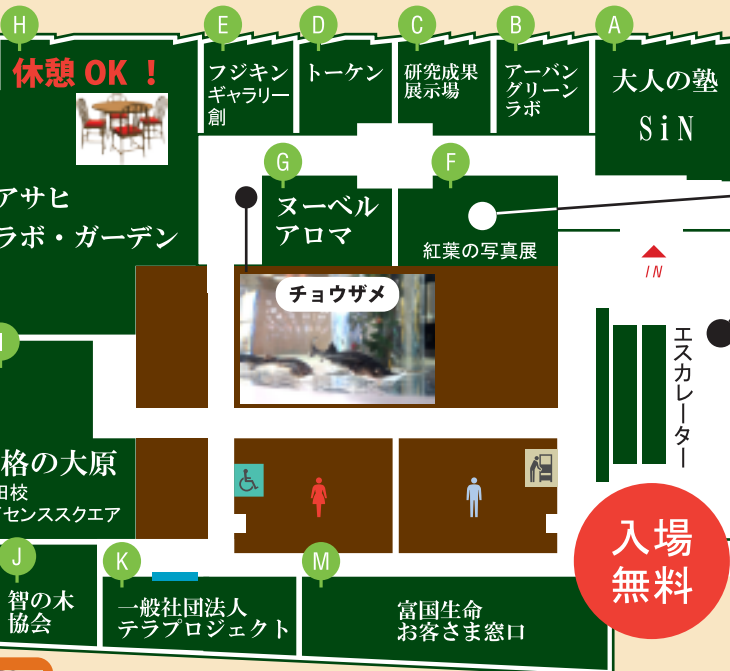
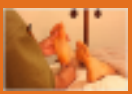
「ふまねっと運動」は「楽しく介護予防」するプログラムの、「リフレクソロジー」では足裏から間接的に体内バランスを整える方法を学びます。

【注意事項】

※リフレクソロジーは治療行為ではなく、リラクゼーション施術です。

※運動に適した服装、履物でご参加ください。

※血圧が高い、腰が痛い等、体調が優れない方はご遠慮ください。



入場無料

なにわの伝統野菜パネル展



入場無料

【期間】
9月21日 ~ 10月13日
木・日曜日除

紅葉の写真展 出展：谷岡一治氏



入場無料

10月19日 ~ 11月17日
木・日曜日除

G ヌーベルアロマ
しっとり化粧水作りに挑戦！



肌のコンディションをチェックして、お好みのアロマオイルをチョイス！優しい香りに癒されながら、手軽にしっとりアロマ化粧水が作れます。

10/5(金) ~ 11/17(土) ※営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日：木・日・祝日 【お問合せ】06-6315-0090

50ml ¥1,050 約30分

大阪富国生命ビル4F

“まちラボ” 事務局 一般社団法人テラプロジェクト 電話 06-6312-3407